

# ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА

при наличии у вас симптомов вирусной инфекции



- повышение температуры тела до 38<sup>0</sup>
- общая слабость, недомогание
- потливость
- мышечная боль и ломота в теле
- головная боль
- першение в горле
- кашель
- нарушение вкуса и обоняния
- диарея

**ВАЖНО!**

При сохранении температуры более 3-5 дней или ее появлении после кратковременной нормализации, появлении/усилении кашля - сообщите об этом участковому врачу, который назначит Вам соответствующее лечение.

**ОПЕРАТИВНЫЙ ШТАБ  
ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ ПО COVID-19**



Телефон горячей линии:

**8 (3952) 39-99-99**

ГУ МЧС России по Иркутской области



# ПАМЯТКА

ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ,  
болеющих COVID-19

## РЕКОМЕНДУЕМ

- обильное питье жидкости
- парацетамол/ибупрофен для снижения температуры
- ограничить физическую активность
- продолжить лечение вашего основного заболевания

## КОНТРОЛИРУЙТЕ

Передавайте эти показатели участковому врачу

- частота дыхания
- температура тела
- частота пульса
- одышка
- появление/усиление кашля
- показатель пульсоксиметрии

**ОПЕРАТИВНЫЙ ШТАБ  
ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ ПО COVID-19**



Телефон горячей линии:

**8 (3952) 39-99-99**

ГУ МЧС России по Иркутской области

# КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО

для пациентов, болеющих COVID-19

1

**Находиться в общественных местах,  
принимать гостей**

2

**Идти в лабораторию для сдачи тестов**

*У вас уже есть клинические проявления и в период пандемии они оцениваются как проявления коронавирусной инфекции независимо от положительного или отрицательного теста*

3

**Идти в медицинские организации для  
проведения компьютерной томографии**

*изменения в легких появляются в определенный период болезни, в который Вы можете не попасть, а небольшие изменения не изменят тактику вашего лечения*

**ОПЕРАТИВНЫЙ ШТАБ  
ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ ПО COVID-19**



Телефон горячей линии:

**8 (3952) 39-99-99**

ГУ МЧС России по Иркутской области



# ВАЖНО! ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ, болеющих COVID-19



При повышении частоты дыхания более 24 в минуту и выше, усилении одышки при передвижении по комнате и разговоре, снижении показателя пульсоксиметрии ниже 95% (при наличии), **сообщите участковому врачу, сделайте вызов скорой медицинской помощи.** Вам будет предложено лечение на дому или госпитализация в круглосуточный стационар в зависимости от тяжести состояния.

**ОПЕРАТИВНЫЙ ШТАБ  
ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ ПО COVID-19**



Телефон горячей линии:

**8 (3952) 39-99-99**

ГУ МЧС России по Иркутской области